

## Formation Prévention des risques psycho-sociaux



### Objectifs pédagogiques

- Connaître la notion de risques psychosociaux et le contexte jurisprudentiel,
- Apprendre à identifier les situations à risque,
- Savoir y répondre au mieux.

**Moyens pédagogiques :** apports théoriques - échanges sur les pratiques et anecdotes vécues des participants – Analyse d’une situation professionnelle à risque (vidéo)

**Public :** Personnel d’encadrement

**Pré requis :** Cette formation ne nécessite pas de pré requis

**Durée :** 1 jour (7 heures)

### Contenu

#### 1ère Partie : Risques psychosociaux - clarification et langage commun

- La gestion des RPS : notion fondamentale à maîtriser pour tout manager
- Quelques définitions : risques psychosociaux, stress, harcèlement moral, burn out...
- L’évolution jurisprudentielle de la notion des risques psychosociaux

#### 2ème Partie : Identification des situations à risques et diagnostic des situations de travail

- Présentation de deux outils : karasek / INSPQ
- Méthodologie : Vidéo illustrant une situation professionnelle à risque qui servira d’exemple pour l’utilisation de ces outils

#### 3ème Partie : Quels sont les leviers pour sortir d’une situation à risque ?

- Qu’est-ce que je fais pour mes équipes ?
- Qu’est-ce que je fais pour moi ?
- Travail de groupe sur les leviers possibles en entreprise

### Les livrables

- Support de formation numérique remis à tous les participants